





	<p><u>J'ai tout essayé - opposition, pleurs et crise de rage (période 1 à 5 ans)</u> De Isabelle Filliozat Édité par Marabout 2019</p>	<p>Les parents ont tendance à interpréter les comportements excessifs ou énervants des enfants comme des manifestations d'opposition, de mauvaise volonté, d'insolence. Certains se culpabilisent et cherchent le traumatisme. Et s'il y avait d'autres causes ?</p>
	<p><u>La discipline positive</u> De Jane Nelsen et Béatrice Sabaté Édité par Marabout 2019</p>	<p>Aujourd'hui, de nombreux parents et enseignants sont frustrés, voire désemparés, devant le comportement des enfants, bien éloigné des manières qu'ils ont connues. La Discipline Positive offre de façon pragmatique un ensemble d'outils et une démarche ni permissive, ni punitive, dans un cadre à la fois ferme et bienveillant.</p>
	<p><u>La discipline positive pour les adolescents</u> De Jane Nelsen Édité par Marabout 2019</p>	<p>L'adolescence est une période de transition et de bouleversements qui inquiète souvent les parents et tourmente ceux qui la traversent. Comment garder le lien et un échange de qualité avec son adolescent ? Comment le motiver ? Comment l'accompagner sans l'assister ou le contrôler ?</p>
	<p><u>Au cœur des émotions de l'enfant comment réagir aux larmes et aux paniques ?</u> De Isabelle Filliozat Édité par Marabout Coll Poche 2019</p>	<p>Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est guérissante. Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère..</p>
	<p><u>Être parent en pleine conscience</u> De Jon Kabat-Zinn et Myla Kabat-Zinn Préface de Christophe André Édité par Pocket 2015</p>	<p>Et si la pleine conscience permettait de découvrir une tout autre manière d'être parent ? Dans ce livre très personnel, Myla et Jon Kabat-Zinn nous expliquent comment nous affranchir de nos peurs et de nos désirs afin d'être plus disponibles pour nos enfants, de la naissance à l'adolescence et au-delà, mais aussi afin de les rencontrer vraiment, tels qu'ils sont, et non tels que l'on voudrait qu'ils soient.</p>
	<p><u>Dormir sans larmes</u> De Rosa Jové, traduit par Béatrice Dunner Édité par Les Arènes 2017</p>	<p>La promesse de nuits calmes pour les enfants, et leurs parents. Le sommeil des bébés est un problème pour beaucoup de parents. Pourtant, dormir est un processus naturel. Et si les méthodes préconisées étaient contre-productives ? Ce livre propose une approche totalement nouvelle du sommeil des enfants. Oubliez tout ce que vous saviez !</p>

	<p><u>Guide pour les jeunes parents qui ne veulent pas mourir d'épuisement</u> De Célia Levavasseur et Magalie Foutrier Édité par Nathan Coll Guide Parents 2022</p>	<p>Le parent parfait n'existe pas mais le bon parent, si. Et, bonne nouvelle ça peut être vous! A condition de comprendre et d'intégrer quelques petites choses essentielles que le Dr Célia Levavasseur, pédiatre depuis plus de 20 ans, a réunies ici.</p> <p>Des conseils pratiques, concrets et positifs expliqués avec humour mais ô combien précieux pour offrir le meilleur à son enfant.</p>
	<p><u>L'éveil de la petite grenouille (+CD)</u> De Eline Snel, traduit par Jacques Van Rillaer Édité par Les Arènes Livre + CD 2020</p>	<p>Comment faire grandir un enfant dans la confiance et la joie ? Comment lui apprendre à aimer, à savoir se calmer ? Ce livre est une boîte à outils éducative pour toute la famille. Il propose des méditations, des histoires et des temps calmes. Pour aider votre tout-petit à explorer son monde intérieur et à s'ouvrir aux autres. Pour vous permettre d'être moins stressé, et de lui donner le meilleur de vous-même.</p>
	<p><u>Pour ou contre ? - les grands débats de la petite enfance à la lumière des connaissances scientifiques</u> De Héroïse Junier Édité par Dunod 2021</p>	<p>« Pour ou contre s'attacher aux enfants ? » ; « Pour ou contre les laisser commencer leur repas par le dessert ? », « Pour ou contre leur parler de vos propres émotions ? » L'objectif ? Quitter les batailles idéologiques qui figent nos pensées depuis de trop nombreuses années pour se recentrer sur le sens de nos pratiques quotidiennes. Mettre de côté ces codes culturels qui nous collent à la peau pour nous recentrer sur les besoins de l'enfant lui-même.</p>
	<p><u>Fille-garçon même éducation - guide pour une parentalité féministe de 0 à 3 ans</u> De Pihla Hintikka et Elisa Rigoulet Édité par Marabout 2020</p>	<p>La lutte contre l'inégalité entre les sexes commence dès le berceau ! Car les différences entre les filles et les garçons s'installent très tôt et partout, sans même qu'on en ait conscience. Ce guide pour une parentalité féministe ouvre une réflexion sur l'influence des constructions de genre dans l'éducation des tout-petits.</p>
	<p><u>Urgences or not urgences NE – manuel de survie en milieu pédiatrique</u> De To be or not toubib Édité par First 2023</p>	<p>Le livre d'un pédiatre pour gérer les petites urgences du quotidien et éviter la panique! Ludique et rassurant. Avec cette nouvelle édition, vous pourrez soulager les petits maux de votre enfant et trouver réponse à vos questions de santé !</p> <p>Dans le guide, vous retrouverez des fiches pour apprendre à déterminer s'il faut aller aux urgences ou non.</p>

	<p><u>Petit décodeur illustré de l'ado en crise</u> De Anne-Claire Kleindienst et Lynda Corazza Édité par Mango 2019</p>	<p>Face au chahut de la transformation adolescente qui vient percuter de plein fouet l'atmosphère familiale, comment travailler la qualité du lien et éviter de nous mettre notre ado à dos ? Les auteurs proposent une lecture croisée pour mieux comprendre et interagir avec l'autre.</p>
	<p><u>On ne se comprend plus - traverser sans dommage la période des portes qui claquent</u> De Isabelle Filliozat Édité par Marabout 2019</p>	<p>Tous les ados ne se ressemblent pas. Certains vivent cette période repliés dans leur chambre, d'autres ne cessent de sortir. Certains passent leur temps affalés sur le canapé, d'autres s'investissent dans le sport jusqu'à se mettre en danger....</p>
<p>Dr Catherine GUEGUEN</p> <p>Heureux d'apprendre à l'école</p> <p>Comment les neurosciences affectives et sociales peuvent changer l'éducation</p>  <p>Empathie, émotions, créativité, solidarité : les clés de l'école</p>	<p><u>Heureux d'apprendre à l'école</u> De Catherine Gueguen Édité par Pocket 2019</p>	<p>Comment aider nos enfants à apprendre de manière heureuse ? En s'appuyant sur les nouvelles connaissances scientifiques sur le cerveau et plus particulièrement sur les neurosciences affectives et sociales. On découvre alors qu'une relation chaleureuse et empathique génère un cercle vertueux : l'enfant se sent compris, il est motivé, sa réussite scolaire augmente et l'enseignant se sent compétent.</p>
 <p>Devenir un parent conteur</p> <p>La méthode pour imaginer, créer, raconter des histoires aux enfants</p> <p>Silke Rose West Joseph Sarosy Illustré par Rebecca Green</p>	<p><u>Devenir un parent conteur - la méthode pour imaginer, créer, raconter des histoires aux enfants</u> De Joseph Sarosy et Silke Rose West Édité par First 2022</p>	<p>Un livre de conseils et d'inspirations pour que tous les parents puissent devenir de merveilleux conteurs !!! était une fois l'art de raconter des histoires aux enfants... Les meilleures histoires sont celles racontées par ceux qui nous connaissent réellement.</p>